

„Es gibt kein falsches Wetter, nur falsche Kleidung!“

Ein Ausflug in die Natur macht bei jedem Wetter Spaß – vorausgesetzt, die Ausrüstung stimmt! Oft sind es nur Kleinigkeiten, die aber dafür sorgen, dass wir uns draußen rundum wohl fühlen und uns ganz auf das Erlebnis einlassen können. Daher möchten wir Ihnen mit unserer **„Das muss mit!“ - Liste** einen kleinen Leitfaden an die Hand geben, was auf jeden Fall in den Rucksack mit hinein sollte... egal, ob für Sie selbst, Ihr(e) Kind(er) oder ob die ganze Familie an unserer Veranstaltung teilnimmt!

Kleidung:

- Robuste Kleidung, die auch mal schmutzig werden kann
- Festes und bequemes Schuhwerk, in dem gut gelaufen werden kann
- Im Wald ist es meistens etwas kühler als außerhalb → lieber einen Pulli oder eine Jacke zuviel mitnehmen, ausziehen & wegpacken ist besser als frieren!
- Bitte beachten Sie evtl. gemeldete Wetterumschwünge während der Veranstaltungszeit

Kleidung bei extremen Witterungen:

- **Regen:** Regenhose, wasserdichte Schuhe, wasserdichte Jacke
- **Kälte:** warme Schuhe, warme Jacke, Handschuhe, Mütze, Schal, dicke Socken, evtl. Schneehose
- **Hitze:** Kopfbedeckung, trotz Hitze bitte feste Schuhe (z. B. Outdoor-Sandalen)

Rucksack-Inhalt:

- Ausreichen zu Trinken in einer fest schließenden Flasche (bitte keine Glasflasche!)
- Kleine Brotzeit (wenigstens ein paar Kekse)
- Eine kleine Tüte für den Abfall
- Frühling – Herbst: Zeckenschutzmittel (bitte auch schon im Vorfeld zuhause auftragen)
- Evtl. benötigte Medikamente

Rucksack-Inhalt bei extremen Witterungen:

- **Regen:** wasserdichter Rucksack (evtl. mit Rucksack-Regenschutz; oder Inhalt in Plastiktüte packen), Handtuch, evtl. Schirm, evtl. Wechselkleidung (z. B. im Auto)
- **Kälte:** warmes Getränk in Thermoskanne, evtl. Handwärmer für die Jackentasche, Iso-Sitzkissen
- **Hitze:** Sonnencreme, ausreichend zu Trinken